

Утверждаю
Заведующий
Н. В. Мартынова

Подпись _____
Меню на 24.01.25



Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая.	150/200	157\209
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом	30/45	67\100
Завтрак 2		
Компот из изюма	180/180	65/65
Батон пшеничный	10/10	24/24
Обед		
Салат из капусты белокочанной.	50/60	48/58
Суп с макаронными изделиями на м/б	150\200	74\99
Жаркое по-домашнему с мясом.	160/200	260\325
Компот из сухофруктов	150\200	84\113
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	150/180	64/76
Фрукт	95/100	42/44
Печенье-ясли, сад-вафли	5/10	47/95
Ужин		
Омлет натуральный.	140/150	183\196
Горошек зеленый консерв. отварной	50\60	37\44
Батон пшеничный.	30/40	71/95
Чай с сахаром .	180\200	28\37